



Ressourcement dans le Gers : les modules (au 01/03/2018)

Module R1 : Ressourcement bulle 3 jours comprenant :

- Hébergement sur place et repas partagés fournis (petit-déjeuner, déjeuner, dîner*), avec échanges
- Temps personnel libre (tourisme, spa thermal, dégustation produits du terroir chez les producteurs...)
- Possibilité de temps d'échanges supplémentaires accompagnement touristique, etc. à définir,

Tarif R1 : 750 euros tout compris pour une personne seule

Module R2 : Ressourcement actif 3 jours comprenant :

- Entretiens de débriefing de 90 minutes matin et soir,
- Hébergement sur place et repas partagés fournis (petit-déjeuner, déjeuner, dîner*),
- 1 atelier cuisine + 1 atelier arts plastiques + 1 demi-journée tourisme avec ou sans spa thermal
- Temps individuels**

Tarif R1 : 750 euros tout compris pour une personne seule

Module R3 : Ressourcement relaxant 3 jours comprenant :

- Entretiens de débriefing de 90 minutes matin et soir,
- Hébergement sur place et repas partagés fournis (petit-déjeuner, déjeuner, dîner*),
- 1 atelier relaxation sonore bols tibétains + 1 atelier massage des pieds + 1 atelier massage corporel ou 1 soin visage associé à 1 massage de la tête ou 1 ½demi-journée tourisme avec spa thermal***
- Temps individuels**

Tarif R2 : 900 euros tout compris (honoraires des praticiens des ateliers inclus) pour une personne seule

Module R4 : Médiation deux personnes chambre partagée** 3 jours** comprenant :

- Entretiens de débriefing de 90 minutes matin et soir,
- Hébergement sur place et repas partagés fournis (petit-déjeuner, déjeuner, dîner*),
- 1 atelier arts plastiques ou cuisine pour 2 + 1 journée tourisme avec ou sans spa thermal pour 2
- 1 atelier relaxation sonore + 1 massage pieds + 1 massage corporel ou 1 soin visage et 1 massage tête***
- Temps individuels**

Tarif R3 : 1500 euros tout compris (honoraires des praticiens des ateliers relaxation inclus) pour deux personnes

Modules de composition et durée à votre choix, contactez-moi pour parler de vos souhaits.

Tarif à la journée seule, hors ateliers de relaxation : 280 euros. A partir de 3 jours : 250 euros/jour. Pour 5 jours et plus : 230 euros/jour. L'atelier de relaxation seul : 50 à 60 euros.

Accès :

- Gare d'Aubiet via Toulouse-Matabiau, aéroport de Toulouse-Blagnac (possibilité location voiture).
- Venir vous chercher à la gare d'Aubiet est gratuit.
- Possibilité de venir vous chercher et vous reconduire à Toulouse (participation aux frais de 50 euros A/R).

Règlement :

- Acompte : 50% à la réservation, solde à l'arrivée (séjours promotionnels et cadeaux : acompte 100%).
- Possibilité d'étudier des modalités de règlement.
- Agrément "services à la personne" permettant un avoir fiscal pour les personnes privées.

Déontologie : vos séjours sont placés sous le signe de la confidentialité, mais également du respect de la personne accueillie, de ses choix et de ses convictions. Aucune idéologie ni mouvement sectaire n'influenceront votre démarche.

**Repas composés de produits locaux issus de l'agriculture bio ou raisonnée transformés artisanalement à domicile. Possibilité d'adaptation à une alimentation végétarienne, vegan, diabète, intolérance au gluten...*

***Les temps individuels vous permettent de lire, écrire, méditer, vous reposer, dormir, marcher. Ils sont également nécessaires pour me ressourcer et être ainsi totalement disponible lors de nos échanges.*

****Possibilité de prestations complémentaires par la praticienne, à réserver avant votre séjour*

*****Supplément chambre séparée : 150 euros pour 3 nuits.*